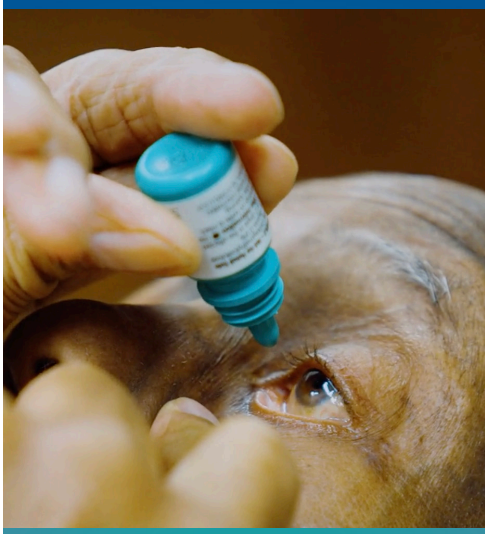
Prevent Blindness
Our Vision Is Vision.

Tratamiento del glaucoma con medicamentos

Para obtener información completa sobre el glaucoma y los recursos disponibles, visite PreventBlindness.org/Glaucoma



225 West Wacker Drive
Suite 400
Chicago, Illinois 60606
800.331.2020
PreventBlindness.org

¿Qué es el glaucoma?

El glaucoma es una enfermedad ocular grave crónica que causa pérdida de la visión por el daño que provoca en una parte del ojo llamada **nervio óptico**. El nervio óptico envía información de los ojos al cerebro. Cuando el glaucoma daña el nervio óptico, la pérdida de visión primero se manifiesta por lo general como “puntos ciegos” en la visión periférica (lateral). Con el tiempo, esta pérdida puede comenzar a afectar la visión central. La pérdida progresiva y lenta de la visión a causa del glaucoma puede llevar a hacer menos actividades al aire libre, a caminar menos, a leer con mayor lentitud, a perder la licencia de conducir, a cambios en el trabajo y a necesitar ayuda para las actividades cotidianas; en definitiva, a una disminución de la calidad de vida. La detección temprana del glaucoma y el cumplimiento del tratamiento indicado por un médico de ojos son formas importantes de prevenir la pérdida de la visión.

No se sabe con certeza cómo ocurre el daño al nervio óptico; pero en ciertos casos, la presión elevada dentro del ojo parece tener un papel importante. El glaucoma no tiene por qué llevar a la ceguera. Es importante que consulte con su médico de ojos si advierte cualquier cambio en su vista. Esto se debe a que generalmente el glaucoma puede tratarse y controlarse con medicamentos, cirugía con láser, cirugía para el glaucoma o una combinación de estos tratamientos. Típicamente, los medicamentos (gotas oftálmicas) constituyen el primer paso del tratamiento.

¿Necesita ayuda económica para el tratamiento de su glaucoma?
Visite PreventBlindness.org/Glaucoma-Financial-Assistance-Information para obtener información sobre ayuda económica para el glaucoma.

Tipos de medicamentos para el glaucoma

Los medicamentos para el glaucoma vienen por lo general en forma de gotas oftálmicas, pero también vienen como comprimidos (aunque los comprimidos no suelen utilizarse para tratamientos prolongados debido a sus efectos secundarios). También hay un dispositivo implantable muy pequeño que se coloca en el ojo y libera de forma automática un medicamento para el glaucoma. Todos estos medicamentos reducen la presión ocular al disminuir la producción de humor acuoso (líquido similar al agua dentro del ojo) o al mejorar su drenaje.

Esta publicación está protegida por derechos de autor. Esta hoja podrá reproducirse en papel (fotocopiarse) sin hacer modificaciones y únicamente con fines educativos. No se podrán omitir el nombre, el logotipo, el número de teléfono o la información de derechos de autor de Prevent Blindness. No se permite la reproducción electrónica, la reimpresión, la extracción de fragmentos o el uso sin consentimiento por escrito. Debido a que la información contenida en esta publicación podría estar sujeta a cambios, comuníquese con Prevent Blindness para obtener los datos más actualizados.

FS134 9/26 © 2026 Prevent Blindness®. Reservados todos los derechos.

Tratamiento del glaucoma con medicamentos *(continuación)*

Los medicamentos para el glaucoma pueden agrupase en distintas categorías de acuerdo a cómo actúan.

Tipo de medicamento	Forma	Posibles efectos secundarios	Ejemplos
Análogos de la prostaglandina: reducen la presión ocular al mejorar el drenaje del líquido. Estos se administran una sola vez al día.	Gotas oftálmicas	■ Oscurecimiento de la parte coloreada del ojo (iris) ■ Aumento del crecimiento de las pestañas ■ Ojo con aspecto hundido ■ Enrojecimiento, picor o ardor en los ojos ■ Visión borrosa transitoria	■ latanoprost (Xalatan®) ■ travoprost (Travatan®) ■ bimatoprost (Lumigan®) ■ tafluprost sin conservantes (Zioptan) ■ travoprost implante intracameral, 75 µg (iDose® TR) ■ bimatoprost implante intracameral (Durysta)
Bloqueadores beta: disminuyen la presión ocular al disminuir la cantidad de líquido acuoso que el ojo produce.	Gotas oftálmicas	■ Problemas respiratorios en personas con asma o enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) ■ Disminución de la frecuencia (pulso) cardíaca y de la presión arterial ■ Cansancio ■ Depresión ■ Cambios en los niveles de colesterol ■ Ojo seco ■ Visión borrosa	■ betaxolol (Betoptic®, Betoptic® S) ■ carteolol (Ocupress®) ■ levobunolol (Betagan®) ■ metipranolol (OptiPranolol®) ■ timolol hemihidrato (Betimol®) ■ timolol maleato (Timoptic®, Timoptic-XE®, Cosopt® (ver también inhibidores de la anhidrasa))
Agonistas adrenérgicos alfa: disminuyen la cantidad de líquido acuoso que el ojo produce y puede aumentar también el drenaje del líquido fuera del ojo. Se utilizan algunas veces después de una cirugía con láser para prevenir aumentos repentinos de la presión ocular.	Gotas oftálmicas	■ Boca seca ■ Ardor en los ojos ■ Dilatación pupilar ■ Descongestión nasal ■ Somnolencia	■ apraclonidina (Iopidine®) ■ brimonidina tartrato (Alphagan®, Alphagan-P®)
Inhibidores de la anhidrasa carbónica: reducen la cantidad de humor acuoso que produce el ojo.	Gotas oftálmicas o comprimidos	Formulación en gotas oftálmicas ■ Picazón, ardor o sensación de presencia de algo en el ojo ■ Sabor extraño en la boca Formulación en comprimidos ■ Fatiga ■ Malestar general ■ Hormigueo en las manos o pies ■ Depresión ■ Orinar con frecuencia ■ Anemia ■ Piedras en el riñón ■ Pérdida del apetito ■ Pérdida de peso ■ Diarrea y cólicos estomacales	Formulación en gotas oftálmicas: ■ Brinzolamida (Azopt®), ■ dorzolamida hidrocloruro (Trusopt®, Cosopt®) – (vea bloqueadores beta) Formulación en comprimidos: ■ acetazolamida (Diamox®), ■ metazolamida (Neptazane®)
Combinación de medicamentos: contienen dos medicamentos en el mismo frasco.	Gotas oftálmicas	■ Pueden incluir cualquiera de los posibles efectos secundarios de los medicamentos de la combinación	■ Cosopt® = Timoptic® y Trusopt® ■ brimonidina y timolol (Combigan) ■ brinzolamida y brimonidina (Simbrinza)

** Esta tabla no enumera todos los medicamentos para el glaucoma ni todos los posibles efectos secundarios. Algunos de estos medicamentos pueden no ser seguros en personas con ciertos problemas médicos. Consulte a su médico acerca de la mejor opción para usted.*

Medicamentos sin conservantes

La mayoría de las gotas oftálmicas contienen un conservante denominado cloruro de benzalconio (CB). Luego de un uso prolongado, estas gotas pueden causar irritación, ojo seco y ardor durante unos segundos. Los medicamentos para el glaucoma sin conservantes por lo general vienen en frascos de un solo uso. Los medicamentos sin conservantes pueden mejorar la probabilidad de que usted no interrumpa su uso, ya que producen menos irritación y molestias en los ojos. Sin embargo, estos medicamentos son más caros, tienen un mayor riesgo de contaminación, lo que puede causar una infección, y sus frascos más pequeños son más difíciles de manipular. Para muchas personas, los medicamentos para el glaucoma sin conservantes son muy beneficiosos. Es posible que en el consultorio de su médico usted pueda conseguir ayuda para obtener cobertura de su compañía de seguros.

A continuación se mencionan algunos de los medicamentos sin conservantes disponibles en la actualidad.

- Zioptan: tafluprost oftálmico (este medicamento es similar al latanoprost, bimatoprost o travoprost)
- Cosopt PF: dorzolamida-timolol
- Timoptic en Ocudose: timolol maleato

Cumpla su plan de tratamiento para conservar su vista

El glaucoma es una enfermedad crónica que requiere atención permanente. Su médico de ojos le ayudará a decidir el plan de tratamiento adecuado, pero cumplirlo depende de usted. Esto significa que usted debe tener la disciplina de cumplir con sus visitas al médico de ojos y con la aplicación de las gotas oftálmicas. Esto puede ser un verdadero reto por muchas razones; por ejemplo, el precio del medicamento, olvidar de administrárselo en el horario correcto, los efectos secundarios molestos o la dificultad para aplicarse las gotas oftálmicas. Algunas personas con glaucoma pueden creer que porque no notan ningún síntoma, o porque su visión les parece normal o no parece empeorar, no necesitan realmente usar el medicamento.

Hable con el médico sobre cualquier inquietud que tenga, incluido lo que sea que esté dificultándole seguir el plan de tratamiento. Usted y sus médicos conforman un equipo. Con una buena comunicación, usted puede armar un plan de tratamiento que sea apropiado para usted y encontrar soluciones a las dificultades que se presenten.

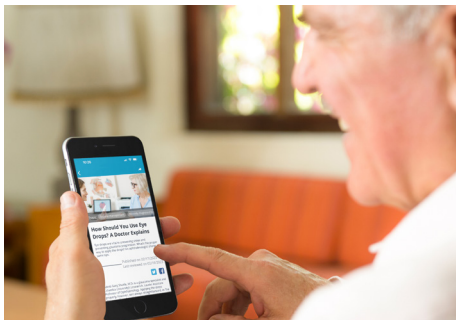
- Informe a sus médicos sobre sus medicamentos para los ojos y también sobre todos los otros que esté tomando.
- Explíquele al médico de ojos cómo le afectan los medicamentos para el glaucoma.
- Lleve un registro de cualquier efecto secundario que usted experimente y escriba las preguntas que quiera hacerle al médico, así no se las olvida.
- Pregunte si hay algo que pueda hacer para prevenir los efectos secundarios y cómo puede manejar los efectos secundarios que sean inevitables.
- Informe a su médico si ha omitido alguna dosis de su medicamento.
- Pídale al médico de ojos que le muestre cómo usar correctamente las gotas oftálmicas. Repita los pasos que el médico le explicó y permítale al médico que le dé su opinión y, si fuera necesario, instrucciones adicionales.
- Si tiene problemas para pagar su medicamento, pregúntele a su médico sobre los programas de ayuda económica disponibles. También puede preguntar si hay otros medicamentos menos costosos.

Lo cierto es que si usted omite dosis de su medicamento, puede poner en riesgo su visión. Una de las cosas más importantes que usted debe hacer para proteger sus ojos y conservar su visión es usar los medicamentos según las indicaciones.

Aprenda cómo administrarse correctamente sus gotas oftálmicas. Encuentre consejos útiles sobre cómo administrarse las gotas oftálmicas, incluido un tutorial en video en PreventBlindness.org/taking-eye-drop-medications. El video además incluye consejos para viajes mientras usa el medicamento, así como herramientas que puede utilizar para que sea más fácil apretar el frasco de gotas oftálmicas.

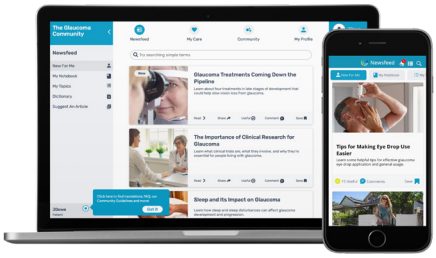
Aprenda cómo administrarse sus gotas oftálmicas

1. Lávese las manos con agua y jabón.
2. Verifique en el frasco de gotas oftálmicas que el medicamento no haya vencido.
3. Quite cuidadosamente la tapa, evitando tocar su interior para prevenir su contaminación, y colóquela a un costado.
4. Siéntese en una silla reclinada o acuéstese.
5. Tire hacia abajo su párpado inferior, incline el frasco, apriete suavemente el frasco y póngase una gota en el ojo. No deje que la punta del frasco toque su ojo o su cara.
6. Repita el procedimiento en el otro ojo (si fuera necesario).
7. Vuelva a tapar el frasco con cuidado y limpie cualquier exceso de gotas de su cara con un pañuelo de papel limpio.
8. Si está usando diferentes gotas oftálmicas en el mismo ojo, espere el tiempo correcto entre las dosis según lo que le haya indicado el médico.



Recursos para personas con glaucoma:

The Glaucoma Community
Prevent Blindness



La Comunidad Glaucoma (The Glaucoma Community):

La Comunidad Glaucoma (The Glaucoma Community) es una comunidad virtual gratuita que empodera a las personas con glaucoma a través de información, apoyo y experiencias compartidas.
TheGlaucomaCommunity.com

"Este grupo me ha ayudado a vivir con glaucoma. Gracias a ellos, sé que no estoy solo. Hay personas que comprenden y están dispuestas a compartir".

–Tom Franklin, miembro de la Comunidad Glaucoma

Recursos de ayuda económica para personas con glaucoma: Prevent Blindness ofrece una lista de organizaciones y compañías que ofrecen ayuda económica para la atención del glaucoma.
PreventBlindness.org/Glaucoma-Financial-Assistance-Information

Beneficios de Medicare y sus ojos: Conozca cómo sus beneficios de Medicare pueden ayudar a cubrir el costo de su atención de los ojos, incluidos los exámenes para detección del glaucoma.
PreventBlindness.org/Medicare-Benefits-Your-Eyes

El Programa ASPECT: El Programa ASPECT (Advocacy, Support, Perspective, Empowerment, Communication, and Training) alienta a las personas a comprometerse con la salud de sus ojos.
PreventBlindness.org/ASPECT-Patient-Engagement-Program