225 West Wacker Drive
Suite 400
Chicago, Illinois 60606
800.331.2020
PreventBlindness.org

Glaucoma

Para obtener información completa sobre el glaucoma y los recursos disponibles, visite PreventBlindness.org/Glaucoma

¿Qué es el glaucoma?

El glaucoma es una enfermedad ocular grave crónica que causa pérdida de la visión por el daño que provoca en una parte del ojo llamada **nervio óptico**. El nervio óptico envía información de los ojos al cerebro. Cuando el glaucoma daña el nervio óptico, la pérdida de visión primero se manifiesta por lo general como “puntos ciegos” en la visión periférica (lateral). Con el tiempo, esta pérdida puede comenzar a afectar la visión central. La pérdida progresiva y lenta de la visión a causa del glaucoma puede llevar a hacer menos actividades al aire libre, a caminar menos, a leer con mayor lentitud, a perder la licencia de conducir, a cambios en el trabajo y a necesitar ayuda para las actividades cotidianas; en definitiva, a una disminución de la calidad de vida. La detección temprana del glaucoma y el cumplimiento del tratamiento indicado por un médico de ojos son formas importantes de prevenir la pérdida de la visión.

No se sabe con certeza cómo ocurre el daño al nervio óptico; pero en ciertos casos, la presión elevada dentro del ojo parece tener un papel importante. El glaucoma no tiene por qué llevar a la ceguera. Es importante que consulte con su médico de ojos si advierte cualquier cambio en su vista. Esto se debe a que generalmente el glaucoma puede tratarse y controlarse con medicamentos, cirugía con láser, cirugía para el glaucoma o una combinación de estos tratamientos. Típicamente, los medicamentos (gotas oftálmicas) constituyen el primer paso del tratamiento.

Visite PreventBlindness.org/Glaucoma para obtener información sobre el glaucoma y para descargar la lista de verificación para el glaucoma y averiguar si usted está en situación de mayor riesgo.

Aproximadamente 1 de cada 40 personas de más de 40 años en Estados Unidos tiene glaucoma

“Siempre fui una persona qué cuidó mucho de sus ojos y cuando me enteré [de que tenía glaucoma], la enfermedad ya estaba en una etapa avanzada. Y eso es lo que da tanto temor con el glaucoma. Que el daño esté ocurriendo sin que uno lo sepa”.

– Saundra L.G., paciente que vive con glaucoma, terapista ocupacional

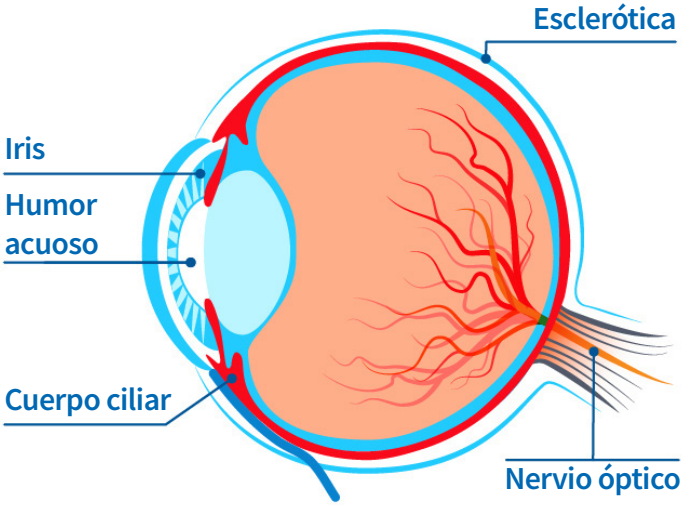
Esta publicación está protegida por derechos de autor. Esta hoja podrá reproducirse en papel (fotocopiarse) sin hacer modificaciones y únicamente con fines educativos. No se podrán omitir el nombre, el logotipo, el número de teléfono o la información de derechos de autor de Prevent Blindness. No se permite la reproducción electrónica, la reimpresión, la extracción de fragmentos o el uso sin consentimiento por escrito. Debido a que la información contenida en esta publicación podría estar sujeta a cambios, comuníquese con Prevent Blindness para obtener los datos más actualizados.

FS133 9/26 © 2026 Prevent Blindness®. Reservados todos los derechos.

¿Cómo daña mis ojos el glaucoma?

El glaucoma daña el nervio óptico. Si bien puede haber glaucoma con casi cualquier presión ocular, los valores elevados de presión ocular parecen tener un papel primordial; por ese motivo, reducirla puede contrarrestar el avance de la pérdida de la visión.

El ojo produce un líquido acuoso llamado **humor acuoso**. En un ojo sano, este líquido baña el ojo con regularidad y luego sale del ojo a través de una vía de drenaje parecida a una malla. Pero cuando el líquido no puede drenar correctamente, la presión dentro del ojo aumenta. Con el tiempo, este aumento de la presión ocular puede dañar el nervio óptico.



Los siguientes factores de riesgo pueden aumentar la probabilidad de que usted tenga glaucoma:

- **Edad:** 60 años o más (mayor de 40 años en personas de raza negra o afroamericanas)
- **Raza/grupo étnico:** Afroamericano, hispánico, asiático o descendiente de nativo americano
- **Tiene familiares con glaucoma:** Padres, hermano, hermana o cualquier familiar con parentesco biológico con glaucoma

Si usted tiene glaucoma, hable con miembros de su familia sobre la importancia de hacerse un examen ocular

- **Historial médico:** Historial médico de presión ocular alta, lesiones oculares previas, uso prolongado de corticoides, diabetes, traumatismo craneoencefálico o miopía

"Me hago pruebas dos veces al año [para el glaucoma]. Me hago revisar la presión. Me dilatan las pupilas. Hago todo lo que sea necesario. Si llego a tener esa enfermedad, la podré detectar muy temprano, porque eso también es una cuestión clave".

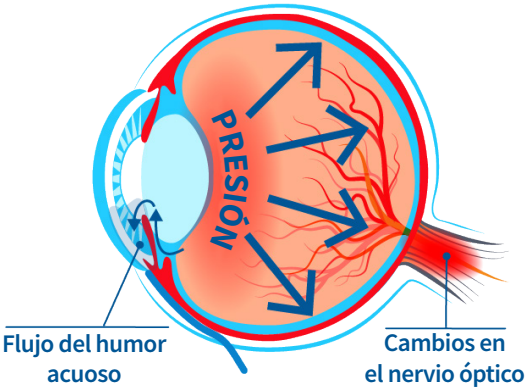
– Mitzi S., Coordinadora de Investigación Clínica

¿Qué tipos de glaucoma hay?

Glaucoma crónico (de ángulo abierto)	Glaucoma agudo (de ángulo cerrado)
• El tipo más común • El humor acuoso drena con demasiada lentitud y causa la elevación de la presión • Más común con el envejecimiento, pero puede aparecer a cualquier edad	• Ocurre cuando el sistema de drenaje del ojo se cierra, lo que causa un aumento súbito de la presión • Requiere atención de urgencia • Los síntomas pueden incluir visión borrosa, dolores de cabeza intensos, dolor de ojos, náuseas, vómitos o ver anillos de colores alrededor de las luces
Glaucoma de presión normal	**Glaucoma secundario**
• No relacionado con un aumento de la presión ocular • Puede estar causado por una disminución del riego sanguíneo del nervio óptico • Puede causar pérdida temprana de la visión central	• Es consecuencia de otro trastorno ocular o enfermedad; por ejemplo, una inflamación, el uso de corticoides, la diabetes u otros problemas retinianos, un traumatismo o un tumor

¿Qué síntomas podría experimentar si yo tuviera glaucoma?

Por lo general, el glaucoma avanza lentamente a lo largo de los años. En la mayoría de los casos, las personas no experimentan ningún síntoma durante las etapas iniciales de la enfermedad. El glaucoma suele afectar primero la visión lateral (visión periférica). Podría notar que empieza a tropezarse con cosas que están a un lado o a ambos lados de su cuerpo, por ejemplo con muebles o con esquinas, o que no ve inicialmente a personas u objetos sino hasta después de una segunda mirada. Cuando el glaucoma está más avanzado puede causar "visión en túnel", lo que significa que la persona solo puede ver lo que está directamente frente a si. Es por eso que una persona con glaucoma avanzado puede tener buena visión al frente (central), pero muy poca visión periférica. Sin embargo, incluso la visión central puede sufrir un daño grave a causa del glaucoma.



A diferencia de todos los otros tipos de glaucoma, los pacientes con **glaucoma agudo (de ángulo cerrado)** sufren síntomas graves, que incluyen el aumento súbito de la presión, y requieren atención inmediata de urgencia.

¿Cómo se hace el diagnóstico del glaucoma?

El diagnóstico inicial del glaucoma típicamente ocurre durante un examen de la vista por un médico de ojos (optometrista u oftalmólogo). Este profesional busca signos de glaucoma inspeccionando si hay cambios en el aspecto del nervio óptico o indicios de daños, si hay aumento de la presión ocular (presión intraocular elevada) y pérdida de la visión (reducción del campo visual). El médico de ojos puede hacer las siguientes pruebas:

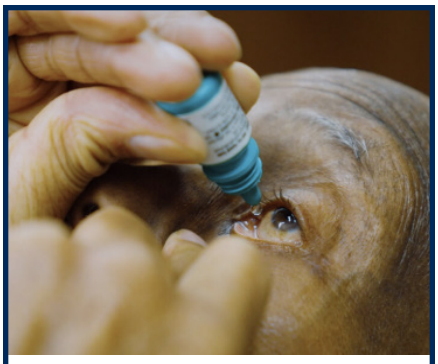
- **Tonometría:** Después de adormecerle el ojo con gotas de medicamento, le mide la presión ocular con un instrumento que presiona delicadamente la parte externa del ojo. Es un procedimiento indoloro. La presión también puede medirse sin gotas ni contacto con el ojo, con una prueba llamada "soplido de aire".
- **Gonioscopia:** Después de adormecerle el ojo, el médico coloca delicadamente sobre su superficie una lente especial para examinar la parte frontal del ojo donde drena el líquido. La gonioscopia permite un diagnóstico más preciso del tipo de glaucoma.
- **Oftalmoscopia:** El médico le pondrá unas gotas en el ojo para abrir o dilatar la pupila; esto le permite examinar el nervio óptico y la retina en el fondo del ojo.
- **Campimetría:** Esta prueba evalúa su campo visual (la visión central y periférica) para examinar si alguna parte del mismo está afectada. En general, la prueba consiste en fijar la vista en un punto objetivo directamente al frente y tratar de ver unas luces que aparecen en el perímetro del campo visual. Esta prueba se hace generalmente con un sistema computarizado.
- **Imágenes del nervio óptico y de la retina:** Se obtienen imágenes digitales para observar el aspecto del nervio óptico en el interior del ojo. La tomografía de coherencia óptica (OCT, por sus siglas en inglés) mostrará el espesor de diversas capas, para ver si se han adelgazado. Esta prueba también podría requerir la dilatación de la pupila.

¿Cuál es el tratamiento del glaucoma?

En general, el glaucoma se puede tratar y controlar con medicamentos, cirugía con láser o de otro tipo o una combinación de estos tratamientos. Los medicamentos (gotas oftálmicas) o la trabeculoplastia con láser suelen ser el primer paso de tratamiento, pero en los últimos años han surgido nuevos tratamientos quirúrgicos mínimamente invasivos para el glaucoma. A diferencia de los procedimientos más invasivos, estos tratamientos pueden ser aptos para el glaucoma leve a moderado, junto con tratamientos con medicamentos o con láser. Pueden realizarse solos o combinados con la cirugía para cataratas. Usted y su médico decidirán juntos cuál es el mejor plan de tratamiento para usted.

¡Cumpla con su plan de tratamiento!

El glaucoma es una enfermedad crónica que requiere atención permanente. Su médico de ojos le ayudará a decidir el plan de tratamiento adecuado, pero cumplirlo depende de usted. Cumplir con las citas médicas y cumplir con su medicamento y/o recibir un tratamiento de cirugía con láser, según esté indicado, es una de las cosas más importantes que puede hacer para proteger sus ojos y conservar su visión.



Cómo colocarse las gotas oftálmicas:

Consulte los consejos prácticos y el video sobre colocación de gotas oftálmicas en PreventBlindness.org/taking-eye-drop-medications

Medicamentos

Los medicamentos para el glaucoma reducen la presión ocular al disminuir la cantidad de humor acuoso que se produce o al mejorar su drenaje. Por lo general, estos medicamentos vienen en forma de gotas oftálmicas, pero también hay comprimidos o ungüentos. Para el tratamiento crónico no se usan comprimidos. Hay también opciones de tratamiento relativamente nuevas, aprobadas por la FDA, como un implante intraocular capaz de liberar constantemente medicamento para el glaucoma dentro del ojo. Con frecuencia la personas con glaucoma deben usar medicamentos de por vida para controlar la presión ocular y limitar la pérdida de la visión. En algunos pacientes con glaucoma leve o en fase temprana, un tratamiento con láser puede controlar la presión durante muchos años.

Todos los medicamentos para el glaucoma pueden provocar efectos secundarios, algunos de los cuales pueden ser molestos. Unos pocos efectos secundarios pueden ser bastante graves, pero no son comunes.

Algunas personas con glaucoma pueden creer que porque su visión parece normal o no parece estar empeorando, no necesitan realmente usar medicamentos o un tratamiento con láser. Lo cierto es que si usted omite dosis de su medicamento, puede poner en riesgo su visión y agravar la pérdida visual. No deje de informar a su médico si ha omitido cualquier dosis.

Cirugía con láser

Los láseres pueden ser muy ventajosos para el tratamiento del glaucoma porque evitan las incisiones y son muy seguros.

En general, la cirugía con láser da buenos resultados, aunque tiene algunos riesgos. Estos incluyen el aumento temporal de la presión ocular, generalmente de corta duración, y la inflamación transitoria del ojo.

Habitualmente, estos procedimientos son indoloros, si bien algunas personas reportan algo de ardor. La mayoría de los pacientes no hacen actividades el día del tratamiento, pero retoman su vida normal al día siguiente.

Muchos de ellos necesitan seguir tomando medicamentos, incluso después de la cirugía con láser.

Procedimientos comunes con láser:

- **Trabeculoplastia con láser:** Este tratamiento con láser aumenta el drenaje de líquido fuera del ojo al mejorar el flujo por la vía de drenaje natural
- **Iridectomía periférica:** Se utiliza comúnmente para tratar el glaucoma de ángulo cerrado (o ángulo estrecho), y consiste en crear un orificio muy pequeño en el iris (la parte con color del ojo), lo que permite igualar la presión delante y detrás del iris

Preguntas para el médico:

- ¿Qué tipo de glaucoma tengo?
- ¿Debería contarle a mi familia que tengo glaucoma? ¿A qué edad debería recomendar a los miembros de mi familia que se hagan un examen ocular?
- ¿Cuál es mi presión intraocular?
- ¿En qué etapa está mi enfermedad?
- ¿Qué opciones de tratamiento tengo en la etapa en que está mi enfermedad?
- ¿Cómo actúan mis medicamentos? ¿Qué efectos secundarios pueden tener? ¿Durante cuánto tiempo tendré que usar el medicamento?
- ¿Hay algo que pueda hacer para reducir la posibilidad de efectos secundarios de mis medicamentos?
- ¿Qué debo hacer si omito una dosis de mi medicamento?
- ¿Puede mostrarme cómo usar correctamente las gotas oftálmicas?
- ¿El tratamiento con láser es una buena opción para mí?
- ¿Voy a necesitar cirugía? ¿Cuáles son las ventajas y las desventajas?
- ¿Cómo voy a ver después de la cirugía?
- ¿Cuánto tiempo lleva recuperarse de la cirugía? ¿Cómo voy a tener que cambiar mis actividades normales? ¿Voy a poder conducir? ¿Podré trabajar?
- ¿Seguiré necesitando medicamentos después de la cirugía? ¿En las mismas dosis?
- ¿Con qué frecuencia debo hacer visitas?

Cirugía para el glaucoma

Hay varias opciones quirúrgicas:

- **Cirugía de filtración:** Crea una nueva vía a través de los tejidos del ojo para permitir que el líquido drene fuera del ojo
- **Cirugía de implante para drenaje:** Se inserta un tubo muy pequeño a través de la **esclerótica** en la parte frontal del ojo para drenar líquido hacia afuera
- **Cirugía mínimamente invasiva para el glaucoma:** Coloca un *stent* o abre la vía de drenaje del ojo para favorecer la salida de líquido por su drenaje natural
- **Ciclofotocoagulación con láser:** Elimina áreas muy pequeñas del **cuerpo ciliar**, el lugar de producción del humor acuoso, para disminuir la cantidad de líquido que se produce. Esto ayuda a reducir la presión en el ojo

¿Como impacta el glaucoma en la salud mental?

El glaucoma puede causar pérdida de la visión. Hay personas a quienes la pérdida de la visión puede llevar a la depresión, a la ansiedad y a la pérdida de independencia. Algunas personas pueden advertir cambios en su ánimo de socializar, o una frustración creciente por el tiempo adicional que les lleva hacer las tareas de la vida cotidiana. No todas las personas con pérdida de la visión tienen síntomas relacionados con la salud mental; pero si se diera en su caso, hay ayuda a su alcance.

Para obtener apoyo de salud mental cuando se vive con glaucoma:

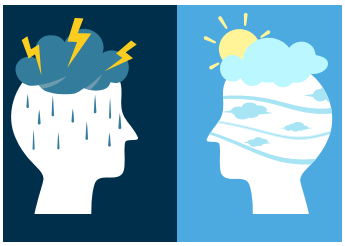
Consulte con su médico de atención primaria, un especialista en salud mental o un médico de ojos: Hable con su médico sobre cualquier cambio en su bienestar emocional. Pregúntele a su médico de ojos cómo afectará el glaucoma su vida cotidiana y su trabajo. Busque ayuda sobre cómo afrontar los cambios en su vida a causa del glaucoma.

Busque apoyo: Busque grupos de apoyo integrados por personas con glaucoma, a través de La Comunidad Glaucoma (The Glaucoma Community) personalmente o por redes sociales. Estos grupos pueden ayudarlo a conocer mejor su afección, a compartir sus vivencias y a encontrar apoyo.

Conéctese con otras personas y con las cosas que le procuran alegría: Manténgase conectado con amigos y familiares para evitar sentirse aislado. Con el tiempo, puede encontrar nuevas formas de hacer las cosas que más le gustan o de descubrir nuevos pasatiempos que le den felicidad.

Ejercicios: La actividad física puede mejorar los síntomas de la depresión o la ansiedad y contribuir a su bienestar. Ciertos tipos de ejercicios no se recomiendan en personas con glaucoma. Consulte con su profesional de atención sanitaria para determinar el tipo de rutina de ejercicios más adecuada para usted.

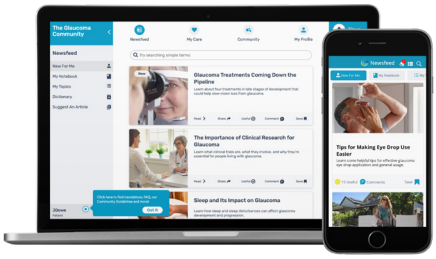
Recurra a rehabilitación de la visión: Pídale a su médico de ojos que le recomiende un especialista en el tratamiento de personas con dificultad para ver. El especialista puede ayudar a sacar el máximo provecho de la capacidad visual que usted tenga, enseñándole a usar equipos adaptativos, asesorándolo sobre movilidad y formas seguras de hacer las actividades domésticas. Los terapeutas ocupacionales pueden hacer una evaluación de su casa para garantizar que sea segura para usted. **Para conocer más sobre temas de salud mental, visite los siguientes recursos:**



- **Pérdida de la visión y salud mental:** CDC.gov/visionhealth/resources/features/vision-loss-mental-health.html
- **Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés): La salud mental de personas con discapacidades (The Mental Health of People with Disabilities)** CDC.gov/ncbddd/DisabilityandHealth/Features/Mental-Health-for-All.html
- **Asociación Estadounidense de Psicología:** Depresión APA.org/topics/depression
- **Alianza Nacional sobre Enfermedad Mental (NAMI por sus siglas en inglés):** Signos y síntomas de alerta (Warning Signs and Symptoms) NAMI.org/About-Mental-Illness/Warning-Signs-and-Symptoms

Recursos para personas con glaucoma:

The Glaucoma Community
Prevent Blindness



La Comunidad Glaucoma (The Glaucoma Community):

La Comunidad Glaucoma (The Glaucoma Community) es una comunidad virtual gratuita que empodera a las personas con glaucoma a través de información, apoyo y experiencias compartidas. ResponsumHealth.com/The-Glaucoma-Community

"Este grupo me ha ayudado a vivir con glaucoma. Gracias a ellos, sé que no estoy solo. Hay personas que comprenden y están dispuestas a compartir".

–Tom Franklin, miembro de la Comunidad Glaucoma

Recursos de ayuda económica para personas con glaucoma: Prevent Blindness ofrece una lista de organizaciones y compañías que ofrecen ayuda económica para la atención del glaucoma. PreventBlindness.org/Glaucoma-Financial-Assistance-Information

Buena calidad de vida frente a la dificultad visual: Descubra maneras prácticas de mejorar su calidad de vida y aliviar el impacto emocional que suelen sufrir quienes no pueden ver bien. LowVision.PreventBlindness.org

Beneficios de Medicare y sus ojos: Conozca cómo sus beneficios de Medicare pueden ayudar a cubrir el costo de su atención de los ojos, incluidos los exámenes para detección del glaucoma. PreventBlindness.org/Medicare-Benefits-Your-Eyes

El Programa ASPECT: El Programa ASPECT (Advocacy, Support, Perspective, Empowerment, Communication, and Training) alienta a las personas a comprometerse con la salud de sus ojos. PreventBlindness.org/ASPECT-Patient-Engagement-Program